

皆生温泉のこれからを伝えるメディア「カイケプレス」

# KAIKE PRESS

2025 January 29

特集

真冬の贅沢時間

## 皆生温泉湯宿巡り旅

温泉が恋しくなる季節。寒い冬に入る温泉は体の芯まで温まり、最高の極楽気分になれる。雪が舞う中で雪見温泉、湯けむりに包まれる露天風呂、澄んだ空気に灯る温泉街のライトアップなど冬ならではの楽しみ方を皆生温泉で満喫してみてください。



### 皆生温泉

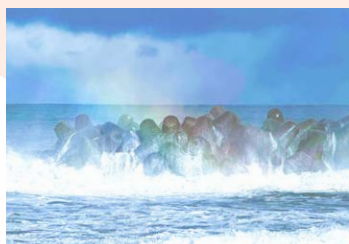
すぐれた保温効果で健康と美肌をつくる  
元祖タラソの異名を持つ「塩の湯」

弓ヶ浜半島の東側に位置し、山陰有数の温泉として知られている皆生温泉。湯宿は、老舗旅館からリゾートホテルまで大小さまざま。皆生の湯は、調査から美肌効果に優れていることが分かり、美容にうれしい温泉として注目されています。源泉温度は63～83℃と高温で、主な効能は神経痛、リウマチ、慢性皮膚病、慢性婦人病など。美保湾海底から湧く湯は県下一の湧出量。源泉数は19カ所、湧出量は毎分4456.5リットルと豊富な湯量を誇ります。さすが海に湧く湯だけあって、泉質は含土類食塩泉。つまり塩化物泉、「塩の湯」ということがデータでも証明されています。塩分濃度が濃いことは、すなわち保温力が高いということ。カラダの芯まで効果的に温め、新陳代謝を活性化させる働きが期待できるとも言われています。昨今の健康志向で、注目を集めているタラソセラピー。タラソセラピーの基本は、海水に浸かったり海辺の環境で過ごすことで海のパワーをからだや心に取り入れること。ミネラルなどの海洋成分による健康効果が期待されるだけでなく、海の景色や波の音なども自然なリラクゼーション効果をもたらし、心身のバランスを整える助けになると考えられています。まさに皆生温泉は、100年も前から利用されてきた、タラソの元祖とも言える存在なのです。

### 皆生海岸

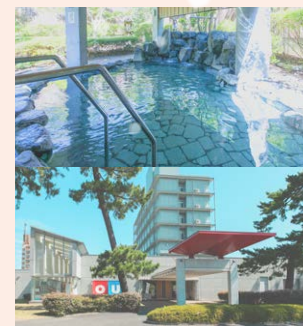
迫りくる荒波と鳴り響く轟音  
心を揺るがす自然のアート作品

荒々しい波の姿が圧巻の冬の日本海。消波ブロックに打ちつける波しぶきが、轟音とともに迫りくるその光景は、大自然がつくり出す大迫力のアート作品。晴れた日には波しぶきで虹が見えることも。波しぶきは海風で流され、虹の形は一瞬一瞬変化し、幻想的な風景をつくり出す。



### おーゆ・ホテル/おーゆ・ランド

創業1920年「皆生の源泉・湯元のお風呂屋さん」が運営する温泉レジャー施設。広いベッドでゆったりくつろげるホテル、車中泊できるRVパーク、多彩なお風呂を日帰りで楽しめるおーゆ・ランドと、過ごし方は様々。おーゆ・ランドは、丸い湯船の「おー風呂」、珍しいU字の「ゆー風呂」をはじめ、4種の「ふぁみりー風呂」、韓国式あかすり・インディバ・エステサロン、リンパマッサージ店、カットサロンに、2つのお食事処があり、何度訪れても楽しく過ごせる。朝7時～23時の間、正面玄関にある釜湯では卵持参で、温泉たまごが無料でつくれる。



☎ 0859-31-3333(ホテル)、  
0859-31-2666(ランド)

📧 @26ouland

【日帰り入浴】

🕒 10:00～23:00(最終受付22:30)

💰 450円、中学生300円、小学生150円

乳幼児80円 ※会員限定お得な回数券有

フェスタオール250円、バスタオル貸出170円

【2月の宿泊料金】👤 1名7800円～(朝食無料)

●貸切風呂40分2000円～(2名) ●サウナ男女有

●全館禁煙(館内に喫煙ブース有) ●ベッドルーム有

●バリアフリー対応(身障者用トイレ有・車椅子貸出有)



皆生温泉  
おーゆ・ホテル/おーゆ・ランド



NEXT PUBLIC AWARD 2024

## 審査員特別賞受賞!!

日本の公共空間活用における新たな可能性を発見するアワード「NEXT PUBLIC AWARD 2024」。全国プロジェクトの中から一次審査を通過し、二次審査の公開プレゼンテーション、最終審査会を経て、かいけラボ主催の「うごくまち ぐるぐるかいけ」が審査員特別賞を受賞しました！「NEXT PUBLIC AWARD」は、公共空間を革新するための実践型メディア「公共R不動産」が前年度から実施しているプログラムで、多彩な審査委員のそれぞれの視点から、日本の公共空間の新たな可能性について発掘・応援する取組み。受賞したことで、ここ皆生の取組みが全国的に知られるきっかけとなったことは間違いない。公開プレゼンテーションと最終審査会の詳細は「公共R不動産」にて公開されるので、ぜひチェックしてみてください。

次回 ぐるぐるかいけは3月8日(土)開催予定  
詳細はカイケラボWEBやインスタで!!



### 新年のあいさつ

皆生温泉  
エリア経営  
実行委員会

会長  
伊坂 明  
AKIRA ISAKA



株式会社皆生グランドホテル代表取締役社長。

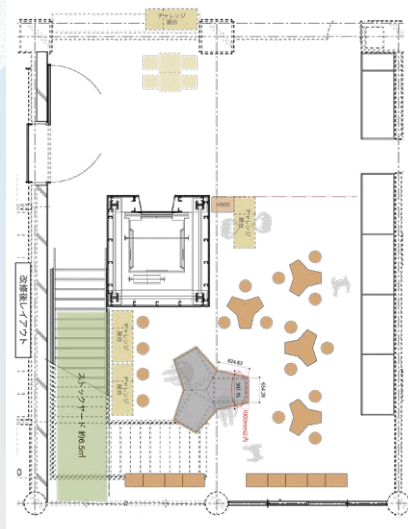
皆生温泉旅館組合組合長、米子市観光協会副会長ほか、観光業界の要職を務める。好きな食べ物は蕎麦とカレー。

新年、明けましておめでとうございます。皆生温泉エリア経営実行委員会が発足して約3年半、「ぐるぐるかいけ」をはじめとするイベント開催や社会実験などに取り組み、灯りの整備など行政投資も成され、新規出店も年々増加してきました。まさに「変化」が出てきているのです。

2025年は巳年。巳は古来より「知恵」や「再生」の象徴とされ、今年は成長や変化の年とされています。脱皮を通じて新たな自分を生み出す蛇のように、これまでの変化を糧にしなが、さらに、地元の皆様にも観光客の皆様にも、愛される温泉地を目指し、新しい挑戦に向かい続けたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いたします。

## カイケラボ通信

Kaikelab  
NEWS



30棚限定! 先着順

### “みんなとしょ”オーナー募集中

**一箱本棚オーナー制度**  
『カイケノマド』は、一箱本棚オーナー制度によって地域のみならず作る民設の図書館です。みんなの協力なしには運営できません。現在オープンに向けて、運営に携わるオーナーを募集中。お気に入りの本を置いて、まちの人に読んでもらう、感想をもらう。本好きコミュニティが生まれ交流する...そんなゆるやかな、楽しい図書館の一員にあなただなってみませんか？

**はじまり**  
およそ一年前から、皆生の玄関口である「米子市観光センター」のさらなる魅力化の検討がはじまりました。地元の方々も観光で訪れる方々も、みんなが集いやすく交わりやすい場づくりを目指し、議論を重ねてきました。そしてこの度、本をきっかけに交流の輪がひろがる、みんなの図書館「カイケノマド」を開館することになりました。

**新たなコミュニティの拠点  
みんなの図書館「カイケノマド」**

**みんなので関わっていく場**  
開館は、カイケラボスタッフや本棚オーナーで運営予定。観光センター開館日時の日中のみを想定し、できる人ができる時間を毎月調整しながら開館します。今後、チャレンジ屋台の出店や本棚オーナー交流イベント、利用者交流イベント、皆生温泉を学ぶ機会など各種イベント実施も予定。開館中は本を閲覧・貸出だけでなく、ちょっとした休憩やワーキング、自習スペースとしても利用可能。子どもから年配の方まで、垣根を越えてつながるきっかけとして、普段から来なくなる「コミュニティが生まれる場」として『カイケノマド』は2025年2月開始します！

**うれしいオーナー特典**  
特典①自分専用の本棚が持てる...本棚のオーナーになり、本や本にまつわるものを自由にレイアウト!! 自分の世界観を表現できる場をみんなに見てもらえることができます。特典②コミュニティに参加できる...本を読んだ人の感想がもらえたり、開館スタッフになったり、交流会に参加できたり、新たな出会いが生まれます。特典③チャレンジ出店ができる...図書館内のチャレンジ屋台で出店ができる。ワーキングの電源料金も無料。

- 対象** どなたでも
- 定員** 30名(30棚)  
※複数棚を希望の場合は要相談
- オーナー料金** 2,200円/月  
※初期費用1000円  
(登録時のみ、利用者カード登録料込)  
※OPEN特典として初月無料  
※年間契約割引あり ※詳細は要問合わせ
- 050-3442-4309  
(かいけラボ 担当:永井)

### 皆生温泉 お宿の名物

皆生つるやの  
オリジナル手拭 1500円

#### カニ尽くしのかわいい「てぬぐい」

『皆生つるや』でしか手に入れることができない手ぬぐい。種類は、新年にふさわしい水引がしらわれたデザイン、カニとレモンが配されたポップなもの、シンプルに「お手柔らかに」と記されたユニークな1枚と、それぞれタッチの異なる3種類。売店が閉まってもフロントスタッフが対応してくれるので、いつでも購入可能。



☎0859-22-6181 ☎売店 7:00~21:00

三井別館の

因幡の白うさぎ 5個入780円~

#### かわいい見た目が魅力 長年愛され続ける地元名菓

寿製菓提携の売店のイチオンは、名菓「因幡の白うさぎ」。なめらかでしっとりした生地、黄身館の上品な甘み、そして香ばしい焼き上がりのバランスが絶妙な美味しさ。生地には地元の大山バター、赤目の原料は赤大根から抽出した野菜色素を使用するなど食材のこだわりもうれしい。『芙蓉別館』売店でも販売中。



☎0859-22-4195 ☎売店 7:00~10:00,16:30~21:00(変動あり)